



「しおんのブログ」
のQRコードです。
ぜひご覧ください。

放課後等デイサービス

しおん

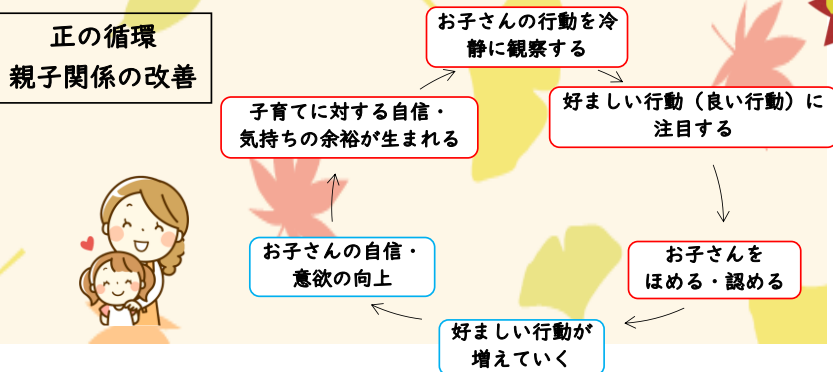
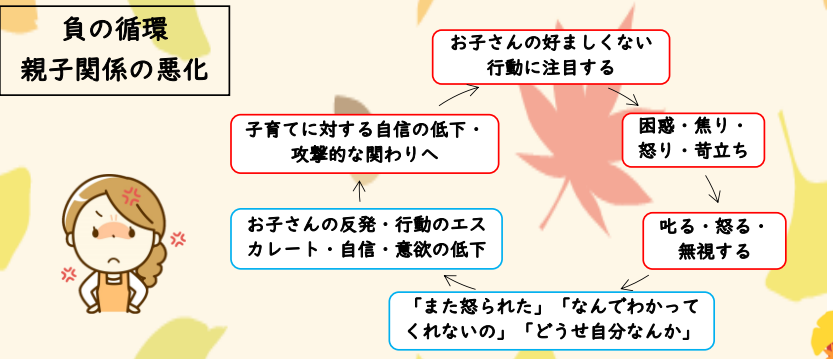
2023年

11 月号

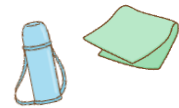
日	月	火	水	木	金	土
29 やすみ	30 選ぶ活動	31 →	1 →	2 →	3 文化の日 やすみ	4 やすみ
5 やすみ	6 サイエンス	7 →	8 →	9 →	10 →	11 やすみ
12 やすみ	13 しおんDE スポーツ	14 →	15 →	16 →	17 →	18 やすみ
19 やすみ	20 選ぶ活動	21 →	22 →	23 勤労感謝の日 やすみ	24 選ぶ活動	25 やすみ
26 やすみ	27 カフェ	28 →	29 →	30 →	1 →	2 やすみ

コラム

ペアレントトレーニング（ペアトレ）ということばをご存じでしょうか？
近年、神経発達症（発達障害）のお子さまとその保護者さまにとって、より良い親子関係づくりを目指すプログラムとして効果が注目されています。
ご家庭でお子さまとかわる中で、悩んだりつつい怒ってしまうことはありませんか？
ペアトレでは、お子さまへのかかわりのコツを学び、子育てが今よりも少し楽になる方法を見つける保護者さまのためのプログラムです。今回はペアトレの概要をご紹介します。



★持ち物★



- ・水筒
- ・タオル
- ・動きやすく、汚れても良い服装

★教材費★

ひと月に1回以上のご利用で、
一律500円を徴収させていただきます。

今年度のしおんの
活動テーマ（SST）

I部

- ・安心感を獲得する
- ・仲間への意識を広げる

II部

- ・挑戦する意欲をもつ
- ・仲間同士のかかわりを楽しむ

お知らせ

10月13日～10月17日

「しおんDEスポーツ」について

仲間同士で協力するスポーツやミニゲームを行う予定です。体を動かすプログラムのため、ズボンなど動きやすい服装でお越しください！

※通常通り、室内で行います。